

HÅNDBOLDPIGER SØS

- MÅNEDSPLAN FOR MAJ & JUNI 2012 -



Fokusområder: Trænerkursus 1

Dato	Indhold	Bemærkninger
Tors. d. 10.5.	Haltræning - gruppeinddeling	+ Patricia
Fre. d. 11.5.	Haltræning - fokustræning	+ Flemming
Man. d. 14.5.	Kamp mod '11-12'erne, kl. 18.30	
Tirs. d. 15.5.	Haltræning - gruppe 1	+ Patricia
Ons. d. 16.5.	Haltræning - gruppe 2	+ Patricia
Tors. d. 24.5.	Haltræning - gruppe 3	+ Patricia
Fre. d. 25.5.	Træningskamp mod Gunslevholm	+ Flemming
Tirs. d. 29.5.	Haltræning - gruppe 4	
Ons. d. 30.5.	Haltræning - gruppe 5	- løbetur kl. 10.20
Tors. d. 31.5.	A-fags outro	+ Patricia
Fre. d. 1.6.	A-fags outro	+ Flemming
Tirs. d. 5.6.	Haltræning - afsl. træner-kursus 1 - mini-turnering	+ Patricia
Ons. d. 6.6.	Afslutning - tipskupon - årets teammate (+ statistikken)	- løbetur kl. 10.20

