

Kursusbeskrivelse

Kursist

Indledning:

Klubinstruktøruddannelsen henvender sig både til klubfolk, og gamle instruktører med en ældre uddannelse. Det er en uddannelse i klubregi, hvor deltagerens kompetencer efter bestået kursus, vil være at kunne varetage undervisningen af begyndere og let øvede. På kurset vil der blive præsenteret værktøjer til håndtering af grupper, således at kursisten efterfølgende, vil være i stand til at udvikle sine elevers færdighedsniveau. Dette vil på kurset ske gennem en vekslen mellem undervisningspraktik, egenfærdighed og diskussion af typiske problemstillinger i undervisningen af skiløbere.

I tilknytning til kurset på sne, er det obligatorisk at gennemføre et grundkursus i førstehjælp. Her anerkendes kurser som er godkendt af Dansk Førstehjælpsråd, dvs. ASF (Dansk Folkehjælp), Beredskabsforbundet, Dansk Røde Kors, Falck Redningskorps, Foreningen Kommunale Beredskabschefer og Beredskabsstyrelsen.

Deltagerprofil:

Der er ingen optagelsesprøve til Alpin Klubinstruktør (AKI) kurset, men det anbefales at kursisten har mindst 5-10 ugers erfaring på ski. Det vil være en fordel, hvis kursisten tidligere har modtaget undervisning. Kursisten skal kunne køre parallelt og ubesværet ned ad røde og sorte pister med god hastighed, uden at miste kontrollen. Kursisten skal have prøvet at køre i ujævnt terræn og opkørt sne.

Kursisten skal være indstillet på et krævende og intensivt kursus, hvor der fokuseres på formidling og håndtering af en gruppe skiløbere.

Deltagelse kræver medlemskab af en skiklub under Dansk Skiforbund.

Kursusindhold:

Undervisningen vil veksle mellem egenfærdighed, teori og undervisningspraktik.

I egenfærdighed vil der som udgangspunkt blive fokuseret på at kursisten kan fremvise ensartet og rytmisk spor med kontrol over hastigheden. Desuden vil der blive arbejdet med de fundamentale bevægelser i kursistens eget skiløb, med henblik på at kunne fremvise et godt demobillede.

I undervisningspraktikken skal kursisterne undervise hinanden ud fra udleverede cases, og herved få en praktisk forståelse af undervisning på ski. Disse cases omhandler undervisning i specifikke elementer og undervisning af skiløbere på et bestemt niveau i den overordnede progression.

I teoriundervisningen vil Alpin manualen danne grundlag for oplæg og diskussion om skiteknik og undervisningslære. Det forventes at kursisterne er bekendt med manualens termer.

Pensum er:

Del B

- B 1-6 (antal sider: 11)

Del C

- C2-C8 (antal sider: 19)
- C10 (Plov, Grundsving, Åben parallel, Parallel sving) (antal sider: 4)

Del D

- Del 1-6 (antal sider: 20)

Del E

- E1-3 (antal sider: 8)
- E7-9 (antal sider: 7)
- E11 (antal sider: 5)

Del F

- F3 og F4 (antal sider: 3)

Ugeprogram:

	Formiddag 09.00 – 12.00	Eftermiddag 12.30 – 15.30	Aften 19.00 – 22.00
1. dag	EF Video	UV	Teori Video
2. dag	EF	UV Udlevering af teoriopgave	Teori Videoanalyse
3. dag	UV	UV	Teori Kursusevaluering Afl. af teoriopgave
4. dag	EF	UV	Hjemrejse

Eksamenskriterier:

AKI - Instruktøren skal som generel karakteristik kunne:

- Udføre kontinuerlige sammenkædede sving i konstant hastighed og rytme, med et rytmisk og hensigtsmæssigt stavisæt.
- Undervise skiløbere på begynder og letøvet niveau. Herunder at kunne indentificere typiske fejl billeder og vejlede elever til afhjælpning af disse, samt udvise forståelse for organisation og struktur i undervisning på sne.
- Forstå og analysere skiløb på et basalt teoretisk niveau, samt udvise forståelse for hvordan denne viden anvendes i praksis.

Der vil blive foretaget en samlet vurdering af kursistens præstation, baseret på hele kursets forløb. Dette vil ske ud fra de tre ovenstående punkter. Kursisten vurderes som bestået eller ikke bestået.